



ロータリーは世界の扉を開く

Weekly Report

「ロータリーへ感謝」

佐世保北ロータリークラブ 2020～2021 年度 RI 会長 / ホルガー・クナーク ガバナー/花島光喜

会長/近藤竜一 幹事/松尾重巳 例会場/佐世保市上京町 3 番 2 号 セントラルホテル佐世保 (毎週月曜日)
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市京坪町 2 番 3 号 Nビル 3 階 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201

E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本 日】 会員 39 名 出席 25 名 欠 席 5 名 出席規定免除会員 (9) 出席 6 名 出 席 率 一. 一%
 【前々回】 会員 40 名 出席 25 名 メークアップ 一名 出席規定免除会員 (10) 出席 7 名 修正出席率 一. 一%

《会員卓話》

小西研一 会員 担当

卓話者 (株) とみたメンテ 室長 富田浩太郎 氏

大村湾一周

～北ロータリーメンバーと歩き、走り、飲んだ
 3 ヶの間の軌跡～



この G.W. に大村湾一周 (150 キロ) を決行 !

日時 : 令和 3 年 5 月 2 日～4 日 (3 日間)

コース :

一日目 佐世保駅～時津オーシャンホテル 58Km

二日目 時津オーシャンホテル～大村マリーナホテル 44Km

三日目 大村マリーナホテル～佐世保駅 48Km

合 計 150Km

なぜ一周を決意することになったのか？

過去の戦績

■第 7 回 佐世保-島原ウルトラウォークラリー
 (105 キロ) : 21 時間 11 分

■第 8 回 佐世保-島原ウルトラウォークラリー
 (105 キロ) : 17 時間 37 分

■筑後川マラソン 2019 (42. 195 キロ) : DNF

(Do Not Finish)

このコロナ禍でことごとくウォーキング・マラソン太
 会が中止 !

筑後川マラソンのリベンジ ! !

自分の実力を試したい !

やることを決意、そして準備を開始

準備期間は 3 ヶ月。その間に。。。。

2 月 28 日 佐世保駅～有田温泉 20 キロ (ラン)

3 月 21 日 佐世保駅～波佐見温泉 20 キロ

(ウォーク)

3 月 28 日 佐世保駅～武雄温泉 35 キロ (ラン)

4 月 3 日 大村湾一周コース下見 (クルマ)

4 月 11 日 肥前山口駅～佐世保駅 50 キロ (ラン)

4 月 25 日 佐世保駅～大潟町 13 キロ (ウォーク)

これ以外に週 4 回×10Km ジョギング、月平均 200km
 練習

教訓その①

下見も含め、準備が何より大事。

準備が十分できているかどうかで、企画の成功は決ま
 る !

準備を終え、いよいよスタート当日

当日、スタート地点の佐世保駅に向かうと、チームの
 メンバーが応援に駆けつけてくれていました。横断幕
 まで準備されており、サプライズに感激 !

教訓その②

仲間のサポートが完走への決意を強固なものに ! 自
 分のためだけにするのはではない ! 仲間たちのために
 自分のベストを尽くす ! ! それは自身の職業を遂行
 する上でも同じではないか？

大村湾一周（1日目）



佐世保駅～時津オーシャンホテル 58Km（今回の行程中、最長距離）風はあったものの晴天に恵まれ、最高のスタート！！

日頃、見過ごしがちな西海橋の渦潮、琴海町から見た大村湾はとても美しく、心が洗われる感じがしました。ところが、30Km 地点でまさかのハプニング！！パートナーが足底筋を痛める故障。痛みを訴え、走りに支障が。。。それまで快調だった二人の足取りにまさかの暗雲。

原因は、履きなれないシューズの装着。普段、メンバーには「くれぐれもレースや大会の際は履きなれたシューズを！」と

言っていた張本人がなんとおろしたてのシューズを！？

教訓その③

自分の力を過信してはいけない！

慣れてきた時こそ、初心を以ってあたるべし！

大村湾一周（2日目）



5月3日（月）時津オーシャンホテル 8時30分出発
時津オーシャンホテル??村マリーナホテル 44Km
無風、快晴

起床時、右ひざに痛みあり。テーピングを施してスタート！10キロ地点で右ひざの痛みが増幅。

そこからは歩いたり、走ったり。。。

大村湾の美しさに救われ、歩を進めた。

29キロ付近から、ナビに導かれた最短コースがまさかの激しい山道！最大傾斜30度の険しい農道をあえぎながら登る。

ところが、急な上り坂でアキレスけんが伸び、ストレッチ効果で、脚の不具合が改善！残りの距離をランニングで走破。

教訓その④

想定外のことは必ず起こる。

長い行程の中では好不調が繰り返しやってくる。

不調なときはじっと耐え、めぐってくる快調の波に備え出来る限りの準備をせよ！

大村湾一周（3日目）



5月4日（火）大村マリーナホテル 8時30分出発
大村マリーナホテル～佐世保駅 48Km

無風、曇り

起床時、右ひざの痛みに加え、左アキレスけんにも痛みあり。スタート時はやや重く、スタート直後にテーピングを施す。最終日ながら、先行きにやや不安あり。



ところが、16キロ地点の「彼杵の荘」にたどり着くと、慣れたコースに入ったこともあり、安心感と自信が湧いてきた！

そこからは脚の痛みも忘れ、ゴール後のビールめがけて邁進。初日のペースを回復し、着々とゴールまでの距離を縮めた。

教訓その⑤

自分のフィールドに入れば自信をもってできる！

同じ動作を繰り返し、ルーティン化することで自分のフィールドを確固たるものとする。必ずや勝利を引き寄せられる！

そしてついにゴール！



予想していなかった仲間たちの出迎え
二人でゴールを祝おうと思っていたところ、仲間たちの盛大な出迎えを受ける！みんなの笑顔で、3日間の苦しみも報われた！！
自分のことのように喜んでくれた仲間たちに感謝！！

走行距離：150Km

所用時間：22h37m

平均ペース：9.04 分/Km (6.6Km/h)

大村湾一周を終えて

- ・メンバーとの練習、暖かい応援のおかげで目標を達成
- ・気づかなかった自分の一面（負けん気の強さ）をあらためて発見
- ・今回の経験は、今後、仕事を遂行していく上でプラスに。
- ・肉体的にも精神的にも成長させて貰ったので、この経験を周りの多くの人々に伝えられれば。
次の目標「四万十川ウルトラマラソン（100Km）への挑戦。アユ釣りの好きな父を清流四万十川に連れていく！」

《会長挨拶》

近藤竜一 会長

チャーターメンバーである、豊島揆一さんが82歳でご逝去されました。残念でなりません。心より哀悼を捧げたいと思います。お通夜、告別式。ご参列頂きました皆様、ありがとうございました。

本日の卓話は、富田耕司会員のご子息、富田浩太郎様のお話です。GWに小西会員とともに大村湾1周150km走破の快挙を成し遂げられました。勇気のいる挑戦だった事と思います。楽しみに拝聴いたします。

故豊島揆一会員の告別式 弔辞

当クラブの創始者であり、大先輩である、故豊島揆一様のご葬儀にあたり、佐世保北ロータリークラブを代表いたしまして、謹んで惜別の辞を捧げます。

今日、こうしてお別れを申しあげることになるうとは、痛恨の念に堪えません。

豊島さんは、昭和59年4月16日41名の仲間と共に、その中核メンバーとして、佐世保北ロータリークラブを設立されました。それから、37年の長きに渡り、ロータリーの奉仕の理念のもと、様々な支援を通して、語り尽くせないほどの多くの地域社会への貢献、国際社会への貢献を行われました。また、クラブの人材育成にもご尽力頂きました。そして、平成6年には、佐世保北ロータリークラブ第11代会長としてご活躍されました。

私が豊島さんと初めてお会いしたのは、まだ35歳の時でありましたが、ロータリークラブの先輩としてではなく、親しい友人のように優しく接して頂いたことを思い出します。佐世保や地域の昔話、私の叔父が豊島さんと同級生であった事から、長崎県立南高等学校柔道部の思い出話をよくお伺いしました。豊島さんがキャプテンとして、柔道の猛者としてご活躍であった事を叔父からも聞いておりました。そしてビジネスの話など、機会があるたびに話をして頂き、語り合ったことを思い出します。

いまさら私が申し上げる事でもありませんが、そのお人柄も間違ったことが嫌いな一本気でありながら、大きな寛容の気持ちをもって、人とお付き合いをされる方でした。私も失敗をした時などは、幾度となくその言葉に助けられたものです。

そして、豊島さんは、良き家庭人でもありました。ご遺族の皆様のご悲嘆には、申し上げる言葉もありません。ただただ、心からのお悔やみを申し上げる次第です。

豊島さんが、本当に大切にされてきた佐世保北ロータリークラブですが、今後は、豊島さんの意思を受け継いで、あとを受ける者たちでクラブの発展に邁進する所存であります。

豊島さん、どうぞ安らかに眠りください。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

佐世保北ロータリークラブ
第37代会長 近藤竜一

《幹事報告》

松尾重巳 幹事

1. 例会変更

・佐世保RC

6月2日（水）休会（定款第7条第1節（d）（3））

・佐世保南RC

6月4日、11日（金）

休会（定款第7条第1節（d）（3））

・佐世保東南RC

6月2日(水) 休会(定款第7条第1節(d)(3))

・ハウステンボス佐世保RC

6月15日(火) 12:30～ ホテルヨーロッパ吉翠
(会場の都合により)

6月22日(火) 12:30→18:30～

ホテルヨーロッパ吉翠亭(新旧交代式・夜例会)

2. 来 信

・国際ロータリー日本事務局

日本事務局「在宅勤務延長」のお知らせ

在宅勤務: 6月1日(火)～6月30日(水)

・ガバナー事務所

①ガバナー月信 6月号発送に関する連絡とお詫び
月信編集委員会の都合により 6/3 発送

②第2740地区2020～2021年度職業奉仕・会員増
合同セミナー(ZOOM会議)開催のお知らせ
日 時: 6月12日(土) 13:30～17:00
出席要請者: 各RC 1名
(会長・幹事・会長エレクトいずれかの1名)

③2019～20年度ガバナーによるフェースシールド
海外寄附事業報告

④『2021～22年度 ガバナー・元・次期ガバナ懇
談会』オンライン開催のご案内(緒方 GND 宛)
日 時: 7月1日(木) 13:00～15:30(予定)
出席対象: ガバナー、パストガバナー
ガバナーエレクト、ガバナーノミニ
(7/1 現在)

⑤日本のロータリー100周年を祝う会記念式典・祝
賀会 YouTube 視聴アドレス・視聴期間のお知らせ
【今後のYouTube 視聴アドレス】

日本のロータリー100周年を祝う会(一部無音状
態の箇所がございますことをご了承ください。)

<https://youtu.be/Bb-7UMQNjtU>

・地区大会事務局

①地区大会当日 YouTube の視聴が可能になりました。



<https://www.youtube.com/watch?v=6Sxr-cLWm0k>

②米山記念奨学会一人あたり寄付額優秀クラブ第
2位表彰状

ロータリー財団年次寄付一人あたり寄付額優秀
クラブ第2位表彰状

・ガバナーエレクト事務所

①第7回全国青少年交換委員長・全国危機管理委員
長合同会議開催のご案内(ZOOM)(緒方 GND 宛)

日 時: 7月4日(日) 13:30～17:00

場 所: ZOOM 会議室 登録料: 無料

②新型コロナウイルス禍におけるガバナー配分
予算について(緒方 GND 宛)

・佐世保東南RC

訃報 東南RC 会員 松尾泰直 様

(2002年～2003年会長)

3. 伝達事項

①松永会員より忌明志としてフレンドシップ基金に
ご寄付いただきましたのでご報告させていただきます。

②6/7(月) 次回例会は通常例会を行います。第5回
クラブ協議会(年間報告)となっておりますので大
委員長、小委員長の方は発表をよろしくお願い致し
ます。

ご欠席の場合は必ず代理をお願い致します。

※お食事はお弁当持ち帰りいたします。

《ニコニコボックス》

親睦活動委員会 代読 宮原明夫 S. A. A.

近藤竜一 会長、峯 徳秀 副会長、松尾重巳 幹事

先日はチャーターメンバーであります豊島揆一會
員がご逝去されました。

謹んでお悔みを申し上げます。

本日は、第4回目のオンライン例会です。

前回は初めての内作オンライン例会が途中で終了す
るというアクシデントがあり皆様にはご迷惑をお掛
けしました。

今回は、前回の失敗を糧に進歩してお送りします。

5月29日にはRLIDL 修了講座に野口好太郎会員が出
席されました。

ありがとうございます。追ってご報告いただけるもの
と思います。

本日は会員卓話として小西研一会員にお話し戴きま
す。特別ゲストとして富田会員の御子息であられる富
田浩太郎氏にも参加して戴きます。

謹んで拝聴させて戴きますのでよろしくお願いいた
します。

本日の合計	5,000 円	累計 649,000 円
-------	---------	--------------