



Weekly Report

親睦と協調

佐世保北ロータリークラブ 2012～2013年度 RI 会長 / 田中作次 ガバナー / 福元裕二



会長/西川正美 幹事/中野雄一郎 例会場/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店8Fカトリアホール（毎週月曜日）
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店内 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201
 E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本日】会員数42名 出席 27名 欠 席 3名 出席規定免除会員（12）出席 9名 ビジター 0名 出席率 90.00%
 【前々回】会員数42名 出席 25名 メークアップ 4名 出席規定免除会員（12）出席 10名 修正出席率 95.12%

《会員卓話》

「薬と健康」

蒲池芳明 会員



1. 高齢者

高齢者の介護と薬：
 高齢者の生理機能の変化は、個人差が非常に大きいものです。思いがけないような服用の問題がでてきます。安全で効果的な薬物療法がおこなわれるように工夫していく必要があります。

2. お医者さんにかかれるときは

下記の事に該当される方は、お医者さんに相談ください。

- 現在、使用されている薬がある方
- これまでに薬を使用して、体調が悪くなったり、発疹などのアレルギー症状が出た事がある方

3. お医者さんから処方せんをもらったら

処方せんは有効期限があります。発行日を含めて4日以内になります。有効期限内であれば、いずれの保険薬局に持っていかれても有効です。

4. 薬を受け取ったら

- ①自分の名前かどうか確認する
- ②薬の中身を確認する
- ③説明を聞き、説明書や薬をいれている袋に書かれていることをよく読む。
- ④飲み方について分かりにくい点は、医師や薬剤師に説明をもとめる

5. 薬の種類と飲み方、使い方

- ①薬は、多めの水やぬるま湯で飲む。
- ②薬は絶対にかまない。
- ③自己判断で薬の量をかえない
- ④自己判断で薬の使用をやめない
- ⑤内服して異常を感じたら使用を中止し、医師に相談する。

⑥自分の薬を他人に与えない。

- ⑦妊娠中の服用は必ず相談する。
- ⑧薬の取り扱いや保管には注意する。
- ⑨市販薬を常用しているときは、医師にそのことを話す。

.....

《会長挨拶》

西川正美 会長

一昨日の土曜日にご婦人の会「はなみずき会」の皆さんと会員、ご夫人合せて34名プラスお子さん5名で伊万里の大川内山にもみじ狩と窯元見学に行っていました。

いい天気恵まれ、約1時間の窯元見学とボランティアの方のご案内でちょっと変わった窯元見学が出来ました。紅葉にはまだ少し早かったのですが、有田での食事と参加の皆さんは一日楽しんでいただけたと思います。親睦委員会の皆さんお疲れ様でした。また、横尾親睦委員長には、手配等ありがとうございます。

さて、月も替わりまして、今月はロータリー財団月間です。ロータリー財団というと、寄付という事が頭にありますが財団の行っている事業にも少し目を向けても如何でしょうか？

年次基金、ポリオ・プラス、恒久基金、ロータリー平和センター、承認された財団補助金等々これらの補助金で世界各地で色々な事業を展開しています。ご理解をいただきたいと思います。なんだか、国際ロータリーの回し者のような挨拶になりましたがー。

.....

《幹事報告》

中野雄一郎 幹事

1. 例会変更

・佐世保中央RC

11月8日（木）18：30→シネマボックス太陽
 （社員招待例会のため）

・ハウステンボス佐世保RC

11月13日（火）12：30～ HTB「トロティネ」
（レムブラント使用不可日のため）

2. 来 信

・国際ロータリー

ザ・ロータリアン 11月号

・ガバナー事務所

- ①ガバナー月信11月号
- ②ガバナー月信11月号 誤掲について（お詫び）
（11Pの雲仙RCガバナー公式訪問集合写真で別クラブの写真を掲載）
- ③11月ロータリーレート 1ドル＝80円
- ④世界平和フォーラム広島 協力金の御礼
地区合計金額 660,400円
- ⑥2740地区 主要行事予定表（更新分）

・佐世保工業高等専門学校

感謝状授与式の開催について（通知）
日 時：11月10日（土）11時30分から

3. 伝達事項

11/12（月）次回例会はゲスト卓話「北アルプスの魅力」
佐世保東南RCパスト会長 大野満也氏です。

《今月の結婚祝い》

S. 43. 11. 17 豊島揆一・幸子 夫妻
S. 45. 11. 22 富田耕司・路子 夫妻
S. 50. 11. 2 中山 誠・文子 夫妻
S. 53. 11. 27 福田俊郎・三和 夫妻
S. 56. 11. 23 蒲池芳明・眞三枝 夫妻
S. 57. 11. 6 湯口純二・昭子 夫妻
H. 20. 11. 22 村瀬高広・美希 夫妻

《今月の誕生祝い》

S. 18. 11. 11 永田武義君 S. 27. 11. 1 相良一三君
S. 28. 11. 23 宮崎有恒君

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

《R I ニュース》

職業研修チーム（VTT）の概要

職業研修チーム（VTT）とは、専門職業人のグループが海外に赴き、スキルや知識を学んだり、現地の専門職業人にスキルや知識を提供するものです。「未来の夢計画」の下、地区補助金、グローバル補助金、パッケージ・グラントを利用してVTTを支援することが可能ですが、補助金の種類によって異なる要件が定められています。

（詳しくはR I のウェブサイトをご覧ください）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

《ニコニコBOX》

三谷秀和 親睦活動委員

地区職業奉仕委員 梶原亮謙 様（長崎琴海RC）

22日には大変お世話になりました。シェルドン第三弾、

まとめのお話ではあまりにも荷が重過ぎ、勉強不足を反省しております。また、貴会の益々のご繁栄を祈念致し今後とも宜しくお願い申し上げます。

西川正美 会長 中野雄一郎 幹事

11月3日の紅葉ツアーでは、親睦委員会の皆さんには大変お世話になりました。大川内山の歴史を知り、勉強になりました。又楽しい企画をお願いします。本日の会員卓話の蒲池会員、我々会員の大半は薬づけです。体にいい薬のもみ方を教えて下さい。

村上寅雄君

一昨日の秋の紅葉ツアー、兼花みずき会で西川会長、中野幹事、横尾親睦委員長始め担当された皆様方御苦勞様でして、お世話になりました。大変良かったそうです。御礼申し上げます。私は患者の都合で行けず残念でしたが。蒲池先生の卓話ご苦勞さまで。

緒方信行君 福田俊郎君 森 豊君 永田武義君
深町 等君 中井康晴君 藤井良介君 湯口純二君
古賀新二君 宮原明夫君

本日の蒲池さんの卓話楽しみに拝聴いたします。宜しくお願いします。

小西宗十君 富田耕司君 田島勝明君 日高省三君
松尾辰二郎君 大鳥居 宏君

はなみずき会では家内がお世話になりました。蒲池会員、卓話楽しみにしております。

渡会祐二君 平石晃一君 宮崎有恒君

11月3日（土）「はなみずき会」の皆様との紅葉散策ツアーでは、大変楽しい一日を過ごすことができました。出席の皆様お疲れ様でした。本日の卓話は司会をされました蒲池会員の卓話です。いつものようにステキな話し方で

中山 誠君

結婚祝いありがとうございます。

牧野博一君

今日は、私と同期の蒲池芳明君の卓話「くすりの話」です。楽しみに拝聴します。頑張ってください。

横尾 寛君 峯 徳秀君 三谷秀和君 中村静生君
松田信哉君

11月3日に開催されましたはなみずき会との合同小旅行にご参加の皆様、ありがとうございました。本日の卓話、親睦委員会の蒲池会員頑張ってください。

蒲池芳明君

今日、皆様から結婚を祝って頂き感謝申し上げます。今年度で結婚30年目になります。いつまで続けてもらえるか？会議の多い私を見守ってくれてます家内にも、感謝したいと思っています。本日は私の卓話です。しばらくの間ですが我慢して聞いて下さい。

本日の合計 40,000円

累計 652,500円

クラブ会報委員会 委員長 / 須田 昇 委員 / 宮崎有恒 森 豊 渡会祐二 （記事担当者 須田 昇）