



Weekly Report



北ロータリークラブの歴史に“あなたの足跡を”

佐世保北ロータリークラブ 2009～2010年度 RI 会長 / ジョン・ケニー ガバナー / 高城昭紀

会長/宮崎有恒 幹事/西川正美 例会場/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店8F カトレアホール (毎週月曜日)
 創立/1984. 4. 16 認証/1984. 5. 14 事務局/佐世保市島瀬町7番7号 西沢本店内 TEL 0956-22-7144 FAX 0956-22-1201
 E-mail office@sasebonorth.org Web http://www.sasebonorth.org

【本 日】会員数45名 出席 32名 欠 席 2名 出席免除会員出席 7名 ビジター 1名 出席率 95.12%
 【前々回】会員数45名 出席 30名 メークアップ 4名 出席規定除外 11名 修正出席率 100.00%

《ゲスト卓話》

「男性の肌と 紫外線について」

資生堂販売株式会社 九州支社 美容統括部
 エリア担任 お客様担当 佐賀里 夏子 氏



本日は卓話の機会をいただき光栄に思いますと共に感謝申し上げます。男性は女性に比べるとサンケアの意識が低く、紫外線に対して無防備な方が多いようです。その

の為、スポーツやレジャーの時などに、思わぬ日やけをしがちです。紫外線対策をしないと、肌あれや肌の老化を早める原因となります。紫外線は1年中、私達の肌に降りそそいでいますが、紫外線にはA紫外線とB紫外線の2種類があります。B紫外線は海や山に行くと急激に紫外線を浴びた場合に赤くひりひり痛む状態の日やけです。A紫外線はB紫外線のような急激ではないものの、気づかないうちに肌が黒くなっていた・・・という日やけで肌の奥まで入り込み、肌のはりや弾力にダメージを与えます。

4、5月のこの次期はおだやかな日差しで心地良いですが、紫外線の量や強さはすでに真夏並みになってきます。4月～9月までが特に強いシーズンです。また、1日のうちで紫外線が特に強いのは午前10～2時間の間です。日差しが弱い朝や夕方でも紫外線は肌に届いておりますので注意しましょう。肌を紫外線にさらさぬよう、日焼け止めですっきりケアをしましょう。日焼け止めを選ぶときに参考にして頂きたいのが B紫外線を防ぐ効果を示すSPF値、A紫外線を防ぐPAです。数値が高いほど日焼け止め効果も高くなりますが、使用シーン、時期と場所により紫外線の強さは異なりますので肌状態に合わせて選びましょう。たとえば日常生活や散歩ではSPF20・PA+、ゴルフなどスポーツレジャーはSPF30・PA+++以上を 海、山 海外リゾートではSPF50 PA+++を

おすすめします。

また、効果を保つためには、特に汗をかいたときなど2～3時間おきにつけ直すことをおすすめします。これらが夏本番です。快適な夏を過ごして頂くためにも、早めの紫外線対策をはじめられてみてはいかがでしょうか。本日は貴重なお時間を頂き 誠にありがとうございました。

《会長挨拶》

宮崎有恒 会長

昨今のニュースは、政治・経済の行き詰まりや理不尽な事件に自然災害の多発と良いニュースがありませんが、二ノ宮会員より藤井会員が昨日、石盛15番でホールインワンを達成という嬉しいニュースがありました。そんな中、日本新聞協会は4月6日、「新聞をヨム日」に読んで幸せな気分になった新聞記事とその理由を募集した「HAPPY NEWS2009」の入選作品を発表した記事を、今月はじめ拝見しました。

今年の大賞は、女子中学生と母親が高校入試に列車で向かう途中、大雪のため列車が運休。母があきらめずヒッチハイクを試み、トラックの運転手が二人を乗せて300キロ余りを送り届けてくれたため無事受験して合格できたことを紹介した記事です。今回で6年目になりますが、受賞作品は「心がぽかぽかするニュース」という本になりますが、私の本棚にはその2006年度版があり、まだ読んでないのでこの機会に読んで心の温かいロータリアンになりたいとおもいます。

《幹事報告》

西川正美 幹事

1. 例会変更

・雲仙RC

5月1日 (土) 休会 (定款第6条第1節)

・伊万里西RC

4月29日 (木) 祝日、5月6日 (木) 休会 (定款第6条第1節)

・佐世保西RC

5月11日（火）12：30→18：30～

ホテル万松楼「芙蓉の間」（夜の例会のため）

5月18日（火）12：30～ 西海パールシーリゾート
（職場訪問例会のため）

・佐世保東南RC

5月5日（木）休会（定款第6条第1節）

2. 来 信

・国際ロータリー

ロータリーレートのお知らせ 5月 1ドル＝92円

・ガバナー事務所

「ハイチ及びチリ大地震被害義援金の御礼とご報告」

・佐世保市役所 土木部土木政策・管理課管理占用係 道路及び法廷外公共有物等占用許可証の送付について

・佐世保市役所国際政策課

「平成22年中国高校生訪日団」にかかるホームステイ
へのご協力について

・海上自衛隊 佐世保地方総監部

西海 第77号

・（関係）美工堂

2009～2011年度版 ロータリーカタログ

3. 伝達事項

5/3（月）例会は祝日休会です。次回例会は 5/10（月）
従業員招待例会となっております。シネマボックス太陽
にて18：30より行いますのでよろしくお願い致します。

《来訪ロータリアン》

・佐世保RC 山縣義道 君

《委員会報告》

深町 等 SAA委員長

本年度は誕生月で着席をお願いしましたがご協力あり
がありがとうございました。5月6月はご自由に着席ください。

平石晃一 職業奉仕委員長

5月10日の従業員招待例会のご案内をしましたが、まだ
少し空席があります。参加申込を4月28日まで延期しま
すのでお申し込みよろしくお願い致します。

《ロータリー3分間情報》

緒方信行ロータリー情報委員

- ・ガバナーとは？ガバナーの資格、ガバナーの任務につ
いての説明
- ・2740地区歴代のパストガバナーの紹介
本日配布しました資料を宮原次年度会長他、会長経験
者の皆様じっくり読んでご準備下さい。

《RIニュース》

2010年 規定審議会 シカゴで開催される

3年に一度開かれる規定審議会は、ロータリーの管理
運営プロセスの重要な部分です。理事会が国際ロータ
リーの方針を決定する一方、規定審議会ではロータ
リー・クラブが組織の運営に関して発言する機会が与え
られます。審議会には地区からの代表議員が派遣され、
ここで法案の審議が行われます。全クラブと地区には審
議会へ立法案を提出する権利があり、審議会の決議が
ロータリーの最も重要な活動に影響を与えることもあ
ります。1989年規定審議会の決議によってロータリーに
初めて女性が入会し、1986年審議会の決議からは「ポリ
オ・プラス」が誕生しました。

開催期間 2010年4月25日～30日

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

《ニコニコBOX》 牧野博一 親睦活動委員

佐世保RC 山縣義道君

久しぶりにお邪魔します。ゴールデンウィークのため会
合の日程がvariホームクラブ出席ができずメイクアッ
プします。

宮崎有恒 会長 西川正美 幹事

本日卓話いただく資生堂の佐賀里様、よろしくお願いし
ます。今回は老人臭を消す方法を教えていただきました。
今回は女性に高感度アップの方法でも教えていただ
ければ会員みんな喜ぶと思います。藤井先生、昨日は
ホールインワンおめでとうございます。

野畑義博君

資生堂「佐賀里さん」卓話ご苦労様です。会員の皆様
のご拝聴よろしくお願い致します。明日で結婚35年になり
ます。その前の期間10年を入れますと実質45年になり
ます。結婚祝ありがとうございます。

中山 誠君

佐賀里さん本日の卓話よろしくお願い致します。野畑君本
日の卓話手配ありがとうございました。

永田武義君

山縣義道さん ようこそいらっしゃいました。いつも
ロータリーの基本を教えて頂き心より感謝しています。
これからもどうぞ宜しくお願い致します。資生堂の佐賀里
さん、卓話楽しみに拝聴します。

小西宗十君 宮原明夫君 深町 等君 豊島揆一君
山北恭行君 富田耕司君 峯 徳秀君 横尾 寛君
緒方信行君 中井康晴君 中島閏二君 渡会祐二君
須田 昇君 中野雄一郎君 大鳥居 宏君
二ノ宮 健君

本日の卓話を頂きます佐賀里様、楽しみに拝聴させて頂
きます。宜しくお願い致します。

本日の合計 25,000円

累計 1,222,500円